

※8594人は2023年  
4月の東川町人口

2023年も 東川をキャンドルでつなぐ2日間

Vol.5

# HIGASHIKAWA 8594人の キャンドルナイト

今年の夏至は六月二十一日  
ひとあし早くみんなまで灯して  
東川から地球を照らそう

東川町民の皆さまにフローティングキャンドル12個をお配りします

※小西音楽堂のみ、lämpö監修 蜜蝋フローティング花キャンドル 1家族に1個(先着200個) 配布

## キャンドルをみんなで灯す日時

6月17日(土)・18日(日) 18:00~21:00

開催場所 東川町店舗、企業、町施設、皆さまのご自宅、心の中など

配布場所 小西健二音楽堂 ▶ 5日(月)・7日(水)・12日(月)~15日(木) ▷ 16~20時

日時 せんとびゅあII ほんの森 図書カウンター ▶ 6月5日(月)~16日(金) ▷ 9~18時

・パバンティ (南町1-3-2/木~日 10~18時) ・鈴木工房 (東2号北7線/10~17時)

・ヨシノリコーヒー東川本店 (北町12-11-1/金~火 10~18時)

・パティスリーハルクル (西町9-7-6/火~土 10~18時)



ドートレトミシー with コエヲキカセテ



バイオリン 小野寺百音 ピアノ 片山終 チェロ 山本健太郎



## 小西健二音楽堂キャンドルナイトスペシャルコンサート

6月17日(土) 18:00~20:00 ★ドートレトミシーwithコエヲキカセテ

18日(日) 17:00~19:00 ★サンディクラシックスペシャルピアノ三重奏

両日13:00~16:00 一般参加型リレー無料コンサート▷音楽堂内・屋外

★は  
東川町民無料  
町外1,500円  
中学生以下無料

Instagram



#東川キャンドルナイト

我が家のキャンドル写真を  
Instagramに投稿しよう!

東川キャンドル  
ナイト公式ページ  
Follow me!

【主催】東川町 文化交流課

【協力】東川町商工会・ひがしかわ観光協会・lämpö

【企画運営】地域おこし協力隊 ドートレトミシー

【お問い合わせ】小西健二音楽堂 東川町東町1-18-1

0166-85-7274 (不在時携帯へ転送)

mail dotoretomisi@gmail.com

# 🕯️ ～キャンドルナイトの手引き 2023～

1 お近くのキャンドル受取場所へ日時を確認してチラシを持ってGO！  
(キャンドルは東川町民の皆さまへのお渡しです)



2 当日までにキャンドルホルダーを準備！ 水に浮かぶキャンドルだから  
空き瓶・牛乳パック・ペットボトル・ガラスボウルなどアイデア無限大！  
昨年までの東川キャンドルナイトのInstagramの写真を参考にしてお  
てるてる坊主も作ってみる



3 6月17日(土)・18日(日)の夕暮れ頃にキャンドルを灯したら…  
キャンドルの灯りを楽しむ！ 町のキャンドルを探しに行こう！  
ex 本を読む ぼーっとする B B Q 昔話に花を咲かせる 珈琲を飲む 思い出を眺める  
町のあちこちのキャンドルを眺めてお散歩 写真を撮る 小西音楽堂で音楽を楽しむ！



4 あちこちのキャンドルと一緒に写真を撮ってハッシュタグ  
「#東川キャンドルナイト」をつけてInstagramにアップ！  
みんなのキャンドルの写真を楽しむ！

Instagram



5 火をきちんと消して、おやすみなさい！ 6月21日夏至の日 電気を消して過ごしてみな

#東川キャンドルナイト



## ～キャンドルナイトとは～

2023年の夏至は6月21日の夜。「夏至」とは、簡単に言うと1年で1番昼が長く夜が短い日の事。  
「照明を消してロウソクの灯で過ごそう」と環境省が地球温暖化対策の一環として2003年にスタート  
しました。「夏至」は地球と太陽の位置関係で起こる天体現象で、特定の国のお話だけでなく地球唯一の  
世界共通の日。国や文化や宗教に関係なく、地球で暮らす人々がつながる日とも言えます。  
余分な電気を消して太陽の恵みを感じ、キャンドルの灯りで、家族や友達や恋人と、時にはひとりで  
ゆっくり過ごし、世界で生きる人々の事を思ったり、人間の自由と多様性を発見するきっかけになっ  
たり、心の忘れ物を取りに行く旅に出たり。電気を消して「発見した事」「感じた事」をこれからの  
生活につなげていこうというコンセプトがあります。小さな「気づき」が生まれるきっかけになれば  
そんな願いが込められています。

## ～キャンドルナイトの過ごし方～

キャンドルナイトの過ごし方にルールはありません。キャンドルをつけて「ゆったりと過ごすこと」  
それだけ。「ゆっくりのんびり」これがキャンドルナイトの過ごし方。  
「地球にエコ」という側面はありますが、あまり肩に力を入れず、時間を忘れゆったり流れる時を楽し  
み、ゆらりと揺れる炎を見つめてみましょう。そこには何が見えるでしょうか？  
夜になれば余分な電気を消し、コーヒーを飲みながら静かに音楽を聴いたり、読書をしたり、子供に  
絵本を読んであげたり、小さな頃の写真を見せたり。思い出語りも良いですね。キャンドルの灯り  
でお風呂に入るのも素敵。ただぼーっとするのもOK！ゆっくりのんびり時間を忘れて楽しんで下さいね。

## ～さいごに～

今年で5回目になった東川キャンドルナイト。5年間にいくつのキャンドルが灯ったでしょう。  
この町にはキャンドルがとても似合います。ゆっくり優しく揺れているキャンドルが星のように  
繋がって、東川にたくさんの星座が輝き、それを眺めているみんなの笑顔がまた星のように輝い  
ています。地球のこころを感じることは、自分の心の宇宙を感じることに。あなたの地球であなたが  
笑顔でいることで生まれる小さな灯火は、まわりを明るく照らすでしょう。  
それは東川から地球全体に静かに広がって、あなたの笑顔がずっと世界の平和へとつながって  
いくでしょう。あなたのキャンドルナイトを楽しんで下さいね。

2023年もキャンドルの灯りと過ごしながら。みんなが笑顔で過ごせますように。感謝と共に。

記：地域おこし協力隊 ドートレットミシー Yoko